江苏二师工字〔2023〕11号

**关于举办2023年度教职工运动会的通知**

各分工会：

为贯彻落实校第三次党代会精神，丰富校园文化，增强教职工凝聚力，营造健康文明、积极向上的校园氛围，推进全民健身，更好地弘扬践行教育家精神、勇担教师教育使命。根据学校2023年教职工体育活动安排，决定举办江苏第二师范学院2023年度教职工运动会。现将有关事项通知如下：

**一、比赛时间**

2023年11月3日（星期五）（遇重大活动或下雨，比赛时间另行通知）。

**二、比赛地点**

石湫校区运动场

**三、比赛项目**

1．甲组：100m、200m、跳远、50m抱球跑、两人三足、搬石头过河、掷实心球。

2．乙组：定点投篮、50米滚铁环、50m抱球跑、搬石头过河、掷实心球、立定跳远。

3．集体项目：4×100m混合接力（2男2女）、跳长绳（10人）、旱地龙舟（6人）、袋鼠跳（2男2女）。

**四、报名要求**

1.凡报名参赛者须是在职教职工，身体健康状况必须符合比赛要求，因参赛出现健康问题的，由参赛单位负责。

2.比赛按年龄段报名：

甲组：1978年12月31日以后出生；

乙组：1978年12月31日以前出生。

乙组可报甲组项目，并参加甲组比赛。

3.报名人数少于3人，取消该比赛项目。

4.报名一经确认，不得更改（项目及人员），未报名者不得参加比赛，不接受现场报名。

五、名次、奖励

运动会设单项奖和团体奖。单项奖按比赛成绩取前六名：第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分。单项参赛人数少于6人的，该项目录取名次递减。集体项目分值为单项得分×2。团体奖按总分成绩取前六名。

六、报名办法

以分工会为单位组队参加比赛，每单项项目报名不超过4人（60人以上的分工会可适当放宽），每人单项项目报名不超过2项（可兼报1项集体项目），集体项目每分工会报名不超过1个队。

七、报名时间

报名截止时间为2023年10月12日。各分工会通过运动会报名系统报名，并将参赛名单发送至139090410@qq.com，另报一份打印稿至工会办公室（尚美楼303）（报名系统软件从工会联络群上下载，打印稿需盖公章）。

八、运动会裁判工作由体育学院负责。

九、未尽事宜另行通知，本通知解释权属院工会。

附件：1．《运动会比赛规程》

 2．运动会组织机构及组织委员会名单

 3．运动会须知

 4．运动会报名系统

江苏第二师范学院工会

2023年10月7日

附件1

**江苏第二师范学院**

**2023年教职工运动会竞赛规程**

**一、比赛时间：**11月3日（遇雨另行通知）

**二、比赛地点：**石湫校区运动场

**三、比赛项目**

1.男子甲组：100m、200m、跳远、50m抱球跑、两人三足、搬石头过河、掷实心球；

2.女子甲组：100m、200m、跳远、50m抱球跑、两人三足、搬石头过河、掷实心球；

3.男子乙组：定点投篮、50m滚铁环、50m抱球跑、搬石头过河、掷实心球、立定跳远；

4.女子乙组：定点投篮、50m滚铁环、50m抱球跑、搬石头过河、掷实心球、立定跳远；

5.集体项目：4×100m混合接力（2男2女）、跳长绳（10人）、旱地龙舟（6人）、袋鼠跳（2男2女）。

**四、报名办法**

以分工会为单位组队参加比赛，每单项项目报名不超过4人，每人单项项目报名不超过2项（可兼报1项集体项目），各集体项目每分工会报名不超过1个队。

**五、竞赛办法**

1.50m抱球跑：参赛者怀中抱排球跑完全程（男子组抱4个排球、女子组抱3个排球），途中掉球，则从掉球处重新抱球参加比赛，出现违例或未抱住球通过终点，取消比赛成绩，以用时少者确定名次。

2.两人三足：两人组成一组，赛前每组运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起（捆牢踝关节部位和小腿靠近膝关节部位）。站立式起跑，起跑信号后，两人同时起跑，以用时少者确定名次。（赛道30米）。

3.搬石头过河：河道15米，每名运动员手持三块木块（体积等同于1块红砖），利用三块木块作为垫板通过“小河”，掉入“河”中，则取消比赛成绩，以用时少者确定名次。

4.50m滚铁环：场地为50米跑道，宽度为2个跑道宽，设置有5排障碍物，运动员需“S”型滚铁环至终点，以用时少者确定名次。

5.定点投篮：参赛者站在罚球线上（女子比赛的罚球线另定），每人投球1分钟，每次投完后自己捡回篮球，以规定时间内投中的次数多少记成绩。

6.掷实心球：运动员双手持球，从脑后将球向前抛出，每人2次机会，取最好一次成绩记录。

7.4×100m混合接力：接力顺序是先女子后男子，场地为200米跑道，运动员由起点出发，接力区交接棒，以用时少者确定名次。

8.跳长绳：每队选派10人组（2人摇绳），长绳接力过程中出现“空绳”或“断绳”为终止，以接力过绳的人次决定成绩，每队两次机会，单次最长时间为2分钟。

9.旱地龙舟：赛程50米，6名队员跨坐在龙舟上进行，龙舟尾部越过终点线垂直平面计时停止，用时少者名次列前。比赛过程中，龙舟不可触地，参赛队员双手不能离开龙舟的把手，违反规则取消比赛成绩。

10.袋鼠跳（2男2女）：比赛距离30米，每名队员一次来回，参赛者用大布袋套住下半身，双手提着袋口向前跳，跳到终点后脱下袋子交由队友接力，用时最短的队伍胜出。

11.其他竞赛项目遵循最新《田径竞赛规则》。

**六、录取办法与奖励**

1.各单项录取前六名给予奖励。

2.各单项比赛人数不足八人（队），则递减一名录取；不足三人（队），则取消该项比赛。

3.以分工会为单位计算总分。单项按7、5、4、3、2、1计入总分，集体项目双倍计分；

4.团体按名次录取前六名给予奖励。

江苏第二师范学院工会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2023年10月7日

 **附件3**

**运　动　会　须　知**

一、听从大会统一指挥，自觉遵守和维护大会秩序。

二、文明参赛观赛。观看比赛者，一律在看台上，除值勤、裁判和工作人员外，没有比赛项目不得进入比赛场地。注意场地卫生，确保安全。

三、严禁冒名顶替参赛，一经发现取消其所有比赛资格和名次。

四、各项比赛均提前10分钟在比赛场地点名，三次点名不到者作弃权处理。

五、运动员须服从裁判，尊重工作人员，如对比赛结果有异议，由其领队向大会仲裁委员会反映，由仲裁委员会最后裁决。

六、裁判员和工作人员须坚守岗位，公正评判，认真履行工作职责。